



Jak zaplanować przyszłość edukacyjno-zawodową?

1 krok: Samopoznanie -wykonaj różne testy : preferencji zawodowych, umiejętności zawodowych, które są dostępne on-line za darmo. Centrum Doradztwa Zawodowego dla Młodzieży: www.cdzdm.pl

2 krok: Sprawdź, jakie zawody Cię interesują: www.zpe.gov.pl , [Doradztwo zawodowe - Doradztwo zawodowe - Zintegrowana Platforma Edukacyjna](#)

3 krok: Zastanów się nad swoją ścieżką edukacyjną:

Struktura polskiego systemu edukacji <https://doradztwo.ore.edu.pl/sciezka-ksztalcenia/>

4 krok: Wybieraj szkoły, zgodnie z zainteresowaniami.

Pomocna będzie Wyszukiwarka Szkół i Placówek Oświatowych [RSPO - Wyszukiwarka Rejestru Szkół i Placówek Oświatowych](#) wpisz województwo, powiat a ukażą się Wam różne szkoły i ich oferty

5 krok: Wybór przedmiotów rozszerzonych:

6 krok: Zdobądź dodatkowe doświadczenie: olimpiady, konkursy, wolontariaty itd.

POLECANE ZASOBY INTERNETOWE

Uczniowie/Rodzice/Opiekunowie

1. Mapa karier: www.mapakarier.org
Strefa rodzica: www.mapakarier.org/strefa-rodzica/
Ścieżki kariery: www.mapakarier.org/sciezki-kariery/
Miasto zawodów (spacer po mieście ,zapoznanie z zawodami dla wszystkich dzieci:
www.mapakarier.org/miasto-zawodow/
2. Centrum Doradztwa Zawodowego dla Młodzieży: www.cdzdm.pl
3. Zintegrowana Platforma Edukacyjna:www.zpe.gov.pl (e-materiały do nauki)
4. Centralna Komisja Egzaminacyjna: www.cke.gov.pl
5. Okręgowa Komisja Egzaminacyjna w Poznaniu: www.oke.poznan.pl
6. Wielkopolska Izba Rzemieśnicza w Poznaniu: www.irpoznan.com.pl/strona,mlodociany-1.html
7. Centrum Wsparcia Rzemiosła, Kształcenia Dualnego i Zawodowego w Poznaniu:
www.cwrkdiz.poznan.pl



Jak zaplanować przyszłość edukacyjno-zawodową?

- 1 krok: Samopoznanie** -wykonaj różne testy : preferencji zawodowych, umiejętności zawodowych, które są dostępne on-line za darmo. Centrum Doradztwa Zawodowego dla Młodzieży: www.cdzdm.pl
- 2 krok: Sprawdź, jakie zawody Cię interesują:** www.zpe.gov.pl , [Doradztwo zawodowe - Doradztwo zawodowe - Zintegrowana Platforma Edukacyjna](#)
- 3 krok: Zastanów się nad swoją ścieżką edukacyjną:** Struktura polskiego systemu edukacji <https://doradztwo.ore.edu.pl/sciezka-ksztalcenia/>
- 4 krok: Wybieraj szkoły, zgodnie z zainteresowaniami.** Pomocna będzie Wyszukiwarka Szkół i Placówek Oświatowych [RSPO - Wyszukiwarka Rejestru Szkół i Placówek Oświatowych](#) wpisz województwo, powiat a ukażą się Wam różne szkoły i ich oferty
- 5 krok: Wybór przedmiotów rozszerzonych:**
- 6 krok: Zdobądź dodatkowe doświadczenie:** olimpiady, konkursy, wolontariaty itd.

POLECANE ZASOBY INTERNETOWE

Uczniowie/Rodzice/Opiekunowie

1. Mapa karier: www.mapakarier.org
Strefa rodzica: www.mapakarier.org/strefa-rodzica/
Ścieżki kariery: www.mapakarier.org/sciezki-kariery/
Miasto zawodów (spacer po mieście ,zapoznanie z zawodami dla wszystkich dzieci: www.mapakarier.org/miasto-zawodow/
2. Centrum Doradztwa Zawodowego dla Młodzieży: www.cdzdm.pl
3. Zintegrowana Platforma Edukacyjna:www.zpe.gov.pl (e-materiały do nauki)
4. Centralna Komisja Egzaminacyjna: www.cke.gov.pl
5. Okręgowa Komisja Egzaminacyjna w Poznaniu: www.oke.poznan.pl
6. Wielkopolska Izba Rzemieślnicza w Poznaniu: www.irpoznan.com.pl/strona_mlodociany-1.html
7. Centrum Wsparcia Rzemiosła, Kształcenia Dualnego i Zawodowego w Poznaniu: www.cwrkdiz.poznan.pl
8. Elektroniczny nabór – szkoły ponadpodstawowe : Poznań www.nabor.pcss.pl/poznan [Kalkulator punktów](#)
9. Kuratorium Oświaty w Poznaniu: [Rodzice i uczniowie – Kuratorium Oświaty w Poznaniu](#), <https://ko.poznan.pl/>
10. Ministerstwo Edukacji Narodowej:www.gov.pl/web/edukacja
11. Ochotnicze Hufce Pracy: [Centra Edukacji i Pracy Młodzieży - BIP Wielkopolska Wojewódzka Komenda Ochotniczych Hufców Pracy](#)
12. Ośrodek Rozwoju Edukacji:www.ore.edu.pl
13. Rynek pracy – prognozy długoterminowe:www.umiejtnosci2030.pl
[Rynek pracy – Praca 2030: Kluczowe Umiejętności, Rola AI i Zmiany na Rynku Pracy](#)
14. Rynek pracy – prognozy krótkoterminowe - Barometr zawodów: [Barometr zawodów – prognoza na 2025 rok - Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej - Portal Gov.pl](#)[Barometr Zawodów](#)

STUDIA

15. Studia w Polsce: www.wybiezstudia.nauka.gov.pl
[Sieć POL-on – sieć systemów zawierających dane o nauce polskiej i szkolnictwie wyższym](#) (wybierz studia system z otwartym dostępem, wybierz miejscowość i kierunek studiów)
16. Studia za granicą: www.studia.net/zagranica www.studiazagranica.pl
[Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji](#) www.elab.edu.pl/wyszukiwarka
17. Eurodesk Polska: www.eurodesk.pl (studenci)
18. Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji: www.frse.org.pl (dla studentów)
19. Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu: www.wuppoznan.praca.gov.pl [Powiatowy Urząd Pracy w Poznaniu - Powiatowy Urząd Pracy w Poznaniu - Administracja](#)
20. Powiatowy Urząd Pracy: [Strona główna - Powiatowy Urząd Pracy w Chodzieży - Administracja](#)
21. Wydział Oświaty Urzędu Miasta w Poznaniu: www.poznan.pl/mim/oswiata
22. Wykaz Jednostek Organizacyjnych w Powiecie: www.powiat.poznan.pl
23. Wykaz Miejskich Jednostek Organizacyjnych Urzędu Miasta w Poznaniu: www.bip.poznan.pl/bip/miejskie-jednostki-organizacyjne/kategorie

NAUCZYCIELE

24. Scenariusze lekcji:
Klasy I-III [Bezpłatne scenariusze lekcji | Doradztwo zawodowe | Mapa Karier](#)
Klasy IV-VI [Bezpłatne scenariusze lekcji | Doradztwo zawodowe | Mapa Karier](#)
Klasy VII-VIII www.mapakarier.org/strefa-nauczyciela/scenariusze-lekcji/?filter=klasa-vii-viii ,
http://poradniapp.lebork.pl/files/Program_realizacji_doradztwa_w_kl_VII.pdf
25. Filmy o zawodach: www.zpe.gov.pl , [Doradztwo zawodowe - Doradztwo zawodowe - Zintegrowana Platforma Edukacyjna](#)
26. [Doradztwo zawodowe | Jak wybrać szkołę i zawód | Mapa Karier](#) , www.mapakarier.org
27. Centrum Wsparcia Rzemiosła, Kształcenia Dualnego i Zawodowego w Pile: www.cwrkdiz.poznan.pl
28. Ośrodek Rozwoju Edukacji: www.ore.edu.pl
29. Jak wspierać uczniów w samodzielnym uczeniu się. Vademecum dla nauczycieli klas: I-III, IV-VIII [Vademecum dla nauczycieli – już do pobrania - IBE PIB](#)
30. Ogólnopolski Tydzień Kariery: www.otk.sdsiz.com.pl
31. Ośrodek Rozwoju Edukacji: www.ore.edu.pl
32. Rynek pracy – prognozy długoterminowe: www.umiejetnosci2030.pl
[Rynek pracy – Praca 2030: Kluczowe Umiejętności, Rola AI i Zmiany na Rynku Pracy](#)
33. Rynek pracy – prognozy krótkoterminowe - Barometr zawodów: [Barometr zawodów – prognoza na 2025 rok - Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej - Portal Gov.pl](#)
[Barometr Zawodów](#)

Retty