

Jadłospis od 02.03.2026 r. do 31.03.2026 r.

02.03. Poniedziałek Kotlet mielony 1,3 Ziemniaki 150 g Surówka 100 g Napój 200 ml	03.03 Wtorek Stek z cebulką 1 Ziemniaki 150 g Surówka 100 g Napój 200 ml	04.03 Środa Spaghetti z sosem mięsnym i serem 1,3,7 Napój 200 ml Wafelek	05.03 Czwartek Udziec z indyka duszony 100 g 1 Kasza 150 g Kapusta modra gotowana Napój 200 ml	06.03 Piątek Pierogi leniwe z masłem 1,3,7 Surówka 100 g Napój 200 ml Owoc
09.03 Poniedziałek Pulpet gotowany w sosie chrzanowym 1,3,7,9 Ziemniaki 150 g Surówka 100 g Napój 200 ml	10.03 Wtorek Kotlet z piersi kurczaka 100 g 1,3 Ziemniaki 150 g Surówka 100 g Napój 200 ml	11.03 Środa Naleśniki z serem 1,3,7 Napój 200 ml Owoc	12.03 Czwartek Udko pieczone Ziemniaki 150 g Surówka 100 g Napój 200 ml	13.03 Piątek Kotlet z jaj z zieloną pietruszką 1,3 Ziemniaki 150 g Surówka 100 g Napój 200 ml
16.03 Poniedziałek Kotlet schabowy 100 g 1,3 Ziemniaki 150 g Surówka 100 g Napój 200 ml	17.03 Wtorek Gulasz wieprzowy duszony 80/100 g 1 Kasza 150 g Surówka 100 g Napój 200 ml	18.03 Środa Ryż z jabłkiem i cynamonem Napój 200 ml Jogurt owocowy	19.03 Czwartek Kotlet mielony z cebulką 1,3 Ziemniaki 150 g Surówka 100 g Napój 200 ml	20.03 Piątek Kotlet mielony rybny w sosie greckim 3,4,7,9 Ziemniaki 150 g Napój 200 ml
23.03 Poniedziałek Gulasz drobiowy 80/100 g 1 Kasza 150 g Surówka 100 g Napój 200 ml	24.03 Wtorek Udko duszone 1 Ziemniaki 150 g Jarzyny gotowane Napój 200 ml	25.03 Środa Spaghetti z serem 1,3,7 Napój 200 ml Owoc	26.03 Czwartek Karkówka gotowana w sosie chrzanowym 1 Ziemniaki 150 g Kapusta modra zasmażana Napój 200 ml	27.03 Piątek Jajko sadzone 1 szt. 3 Ziemniaki 150 g Fasolka szparagowa Napój 200ml
30.03 Poniedziałek Kurczak z warzywami po chińsku 1 Ryż 150 g Napój 200 ml	31.03 Wtorek Kotlet schabowy 100 g 1,3 Ziemniaki 150 g Surówka 100 g Napój 200 ml			